

Guía Docente

Modalidad Presencial

Escuela
**Hospital
Mompía**



Cuidados Básicos de Enfermería

Curso 2026-2027

Grado en Enfermería

Nombre:	Cuidados Básicos De Enfermería.
Carácter:	Obligatorio.
Código:	10202GN.
Curso:	1º.
Duración (Semestral/Anual):	Semestral.
Nº Créditos ECTS:	6
Prerrequisitos:	Ninguno.
Responsables docentes:	Dra. SILVIA GONZÁLEZ GÓMEZ
	Graduada en Enfermería. Doctora en Ciencias de la Salud por la Universidad de Cantabria.
Email:	silvia@escuelaclinicamompia.com
Departamento (Área Departamental):	Enfermería.
Lengua en la que se imparte:	Castellano.
Módulo:	Ciencias de la Enfermería.
Materia:	Bases teóricas y metodológicas de la Enfermería.

2.1. CONOCIMIENTOS O CONTENIDOS

CN5 - Conocer los procesos fisiopatológicos y sus manifestaciones y los factores de riesgo que determinan los estados de salud y enfermedad en las diferentes etapas del ciclo vital.

CN6 - Reconocer las situaciones de riesgo vital y saber ejecutar maniobras de soporte vital básico y avanzado.

CN7 - Conocer los principios que sustentan los cuidados integrales de enfermería.

2.2. HABILIDADES O DESTREZAS

H5 - Aplicar el proceso de enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar la calidad y seguridad a las personas atendidas.

H6 - Aplicar los principios que sustentan los cuidados integrales de enfermería.

H8 - Identificar las necesidades de cuidado derivadas de los problemas de salud.

H9 - Analizar los datos recogidos en la valoración, priorizar los problemas del paciente adulto, establecer y ejecutar el plan de cuidados y realizar su evaluación.

H10 - Realizar las técnicas y procedimientos de cuidados de enfermería, estableciendo una relación terapéutica con los enfermos y familiares.

2.3. COMPETENCIAS

C1 - Conocer y aplicar los fundamentos y principios teóricos y metodológicos de la enfermería.

C2 - Fomentar estilos de vida saludables, el autocuidado, apoyando el mantenimiento de conductas preventivas y terapéuticas.

C3 - Realizar los cuidados de enfermería basándose en la atención integral de salud, que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial.

C4 - Conocer las estrategias para adoptar medidas de confortabilidad y atención de síntomas, dirigidas al paciente y familia, en la aplicación de cuidados paliativos que contribuyan a aliviar la situación de enfermos avanzados y terminales.

C5 - Ser capaz, en el ámbito de la enfermería, de prestar una atención sanitaria técnica y profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas que atienden, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos de cada momento y con los niveles de calidad y seguridad que se establecen en las normas legales y deontológicas aplicables.

C6 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud.

2.4 COMPETENCIAS TRANSVERSALES

CT1 - Desarrollar un profundo respeto a los derechos humanos, los derechos fundamentales y los valores democráticos.

CT5 - Promover la formación integral mediante la adquisición de conocimientos científicos, humanísticos y artísticos.

CT7 - Desarrollar la responsabilidad y el compromiso ético con el trabajo buscando la excelencia y el bien común.

CT8 - Adquirir la capacidad de liderazgo, con espíritu emprendedor y actitud de servicio.

CT9 - Desarrollar habilidades de comunicación y empatía en las relaciones interpersonales y en el trabajo en equipo.

2.5. RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Habilidades o destrezas:

- Conocimiento y habilidad necesarios que lo capaciten para el diseño y aplicación de planes de cuidados estandarizados e individualizados.
- Poner en práctica principios de salud y seguridad, incluidos la movilización y manejo del paciente, primeros auxilios básicos y procedimientos de emergencia.

3

Contenidos de la asignatura

3.1. PROGRAMA

1. Valoración y monitorización de constantes vitales. Exploración física básica.
 - Sistema circulatorio: Pulso arterial. Frecuencia cardiaca. Tensión arterial. ECG. Glucemia.
 - Sistema respiratorio: Frecuencia respiratoria. Auscultación y ruidos respiratorios normales. Pulsioximetría. Gasometría.
 - Eliminación: diuresis e hidratación. Balance hídrico. Palpación abdominal.
 - Termorregulación: Temperatura.
 - Gráficas y registros.
2. Valoración y manejo de la alimentación y nutrición
 - Breve introducción de la valoración peso corporal normal y patológico.
 - Tipo de dietas
 - Nutrición enteral: tipo de alimentación y preparados. Sonda PEG y SNG. Técnica y cuidados.
 - Nutrición parenteral: tipo de alimentación y preparados. Breve introducción a vías centrales.
3. Valoración y manejo de la eliminación
 - Eliminación rectal y urinaria normal y patológica
 - Dispositivos de eliminación urinaria y fecal:
 - o Sonda vesical permanente e intermitente: dispositivos, técnica y cuidados
 - o Sondaje rectal: dispositivos, técnica y cuidados
 - o Ostomía intestinal y urinaria: dispositivos, técnica de recambio y cuidados

- Administración de enemas y eliminación de fecalomas
- Recogida de muestras urinarias y fecales.
- 4. Valoración y manejo de la respiración
 - Oxigenoterapia: dispositivos, técnicas y cuidados
 - Traqueostomías: definición, dispositivos y cuidados
 - Aspiración de secreciones: técnicas y cuidados
 - Recogida de muestras: esputo, frotis
 - Aerosolterapia
 - Gasometría arterial
- 5. Valoración y manejo de la movilidad del paciente
 - Higiene del paciente encamado: técnicas y cuidados
 - Cambios posturales y posiciones: técnicas y cuidados
 - Arreglo de cama y transferencias: técnicas y cuidados
 - Cuidados al paciente en éxitus: técnicas y cuidados
 - Vendajes e inmovilizaciones: técnicas y cuidados
- 6. Manejo y administración de fármacos
 - Vía venosa: Canalización vía venosa periférica y extracción de sangre. Sueroterapia
 - Vía Intramuscular, subcutánea, intradérmica y tópica
 - Vía oral, ótica, nasal y ocular
 - Vía rectal: supositorios
 - Vía vaginal
 - Vía intraósea
- 7. Valoración y manejo de la seguridad del paciente
 - Higiene de manos. Precauciones universales y precauciones basadas en la transmisión de enfermedades.
 - Soporte vital básico
 - Heridas:
 - Definición, tipos de heridas
 - Cura de herida simple (técnica y cuidados)
 - Cura estéril (Definición, material y técnica)
 - Sutura de aproximación (técnica y cuidados)
 - Sutura por grapas (definición, técnica quitagrapas y cuidados)
 - Recogida de muestras: hemocultivo, frotis.

3.2. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS Y ENLACES

BIBLIOGRAFÍA

- Manual de Procedimientos Generales de Enfermería. Consejería de Salud y Bienestar Social. Servicio Andaluz de Salud. Hospital Universitario del Rocío. Unidad de Apoyo a la Calidad de los Cuidados. S. de Investigación y Gestión del Conocimiento 2012
- Diego Marín, Procedimientos Básicos y Cuidados de enfermería.
- Fundamentos de enfermería Práctica. Sheila A. Sorrentino, S.A Elsevier España.
- Guía Mosby de Técnicas y Procedimientos en Enfermería. Anne Griffin Perry, Patricia A. Potter, S.a Elsevier.
- HERDMAN, T. Heather (ed.). Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2021-2023. Madrid: Elsevier, 2021.
- MOORHEAD, Sue (ed. lit.); et al. Clasificación de resultados de enfermería (NOC): medición de resultados en salud. 6ª ed. Madrid: Elsevier, 2018
- BULECHEK, Gloria M. (ed. lit.); et al. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). 7ª ed. Madrid: Elsevier, 2018.
- Benabent A. Ferrer E. Francisco C. Fundamentos de enfermería. Madrid. DAE.
- Javier Ruiz Moreno; Mª Cruz Martín Delgado. Rosa García-Penche. Procedimientos y técnicas de enfermería. Rol. Barcelona 2006
- Guía de habilidades y procedimientos en enfermería 10ª ed. Potter-Perry 2025.

RECURSOS:

- Acceso a todos los libros recomendados en la guía docente de la asignatura a través de la Biblioteca de la Universidad.

La asignatura se desarrollará a través de los siguientes métodos y técnicas generales, que se aplicarán diferencialmente según las características propias de la asignatura:

- Exposición en clase: el profesor desarrollará los contenidos propios de la asignatura de manera presencial.

- Ejercicios y problemas: consistirán en la resolución, por parte del estudiante, de problemas u otros ejercicios propios de la disciplina correspondiente.
- Trabajo autónomo del estudiante: tiempo de trabajo personal del estudiante en el que estudia la asignatura.
- Tutorías: el profesor pone a disposición del estudiante o de un grupo reducido de estudiantes un tiempo para que puedan plantear dudas o resolver dificultades de aprendizaje.
- Actividades de evaluación: cada asignatura tendrá sus pruebas de evaluación, que se determinarán según la propia naturaleza de la asignatura.

5

Evaluación

La evaluación es un componente fundamental de la formación del alumno. Está compuesta por un examen final escrito y la evaluación continua, que consta de ejercicios y actividades prácticas evaluables.

La **evaluación continuada** (40% de la nota final) constará de las siguientes partes:

- Pruebas escritas tipo test 4 a lo largo del curso (15 % de la nota final): No tendrán carácter eliminatorio.
- Aprovechamiento prácticas diversas-seminarios (15 % de la nota final): Se evaluará la asistencia y la presentación vía plataforma del resumen y reflexión de la actividad.
- Trabajos individuales / equipo (10 % de la nota final):

IMPRESINDIBLE PRESENTAR ANTES DE LA FECHA TOPE (Se informará con tiempo suficiente a los estudiantes).

Criterios de calificación de la evaluación continua

Los criterios para la evaluación del trabajo obligatorio se presentan en la siguiente tabla, donde se resumen los aspectos que se valorarán y el porcentaje que representa cada uno de los mismos:

CONTENIDOS DEL TRABAJO	PUNTUACIÓN
Estructura y forma externa	2
Orden y corrección lingüística	2
Adecuación del contenido a la materia tratada	2
Precisión en la exposición de ideas	2
Elaboración conceptual propia	2

La calificación obtenida en la prueba escrita objetiva y el trabajo en equipo se guardará para una segunda convocatoria exclusivamente,

Las prácticas de laboratorio no son recuperables.

➤ **Examen escrito** (60% de la nota final) consistente en preguntas tipo test y preguntas cortas sobre el temario desarrollado a lo largo del semestre.

La superación del examen constituye un requisito indispensable para la superación de la asignatura. El alumno deberá tener en el examen al menos un 5 (sobre 10). El alumno con nota inferior se considerará suspenso. El alumno dispondrá de dos convocatorias de examen por curso académico.

En las preguntas tipo Test las respuestas incorrectas restan aplicando la fórmula: $N^{\circ} \text{ de respuestas correctas} - N^{\circ} \text{ de respuestas incorrectas} / 4$.

EJERCICIOS Y ACTIVIDADES EVALUABLES	PROPORCIÓN
Prueba escrita de tipo test o prueba objetiva.	15%
Evaluación “in situ” de prácticas diversas	15%
Trabajo individual o grupal	10%
Examen Final	60%
TOTAL	100%

Para el apoyo tutorial, el alumno tendrá a su disposición un equipo docente encargado de acompañar al alumno durante toda su andadura en el proceso formativo, prestando una atención personalizada al alumno. Sus funciones están claramente diferenciadas complementándose al mismo tiempo. Las personas principales de este acompañamiento tutorial son:

- **Profesor docente:** encargado de resolver todas las dudas específicas de la asignatura y de informar al alumno de todas las pautas que debe seguir para realizar el estudio de la asignatura.
- **Tutor personal o de grupo:** El/la coordinador/a de los estudios de Grado que orienta al alumno tanto en cuestiones académicas como personales.

El alumno dispondrá de un horario de tutorías para contactar con estas figuras durante toda su formación académica. La información sobre el horario será proporcionada por el responsable docente bajo petición del alumno.

Horario de tutorías de la asignatura: La atención en tutorías para consultas, aclaración de dudas, revisiones de trabajos y exámenes, etc., el profesor informará en la plataforma Blackboard de las franjas en las que tenga disponibilidad.

Herramientas para la atención tutorial: Plataforma Blackboard, atención telefónica.

Tutorías: Viernes de 15:00 a 17:00 horas. Previa cita por mail.

7

Horario de la asignatura y Calendario de temas

Horario de la asignatura: El alumno deberá consultar los horarios de clases de la asignatura en el apartado correspondiente dentro de la página web de la Escuela Hospital Mompía: <https://www.escuelahospitalmompia.es>. Igualmente, se informará de ellos en la Plataforma Blackboard.

Horario: martes de 16:00 a 18:00 horas y jueves de 16:30 a 18:30 horas.

Las sesiones se desarrollarán según la siguiente tabla.

CONTENIDOS		INFORMACIÓN
1ª a 15ª semana		
Contenido teórico y contenido práctico		El alumno será informado de la distribución de las clases teóricas y prácticas al comienzo de la asignatura.

El plan de trabajo y las semanas son orientativos, pudiendo variar ligeramente, dependiendo de la evolución del alumno durante las distintas sesiones.